Sitzen, schwitzen und frohlocken

Fünf fesche Damen
in außergewöhnlich' Rahmen
sitzen auf der Saunabank
lachen fröhlich, frei und frank.

Hübsch in rote Tücher eingehüllt
wird nebenbei vielleicht noch Traum erfüllt,
beim Schwitzen tropfenweise zu verlieren
ein paar Gramm, die zuviel auf Hüfte existieren.

Zwanglos unterhaltsam das Programm
sieht dem Fünftett man wohl an.
Alle Plaudertaschen
sitzen, schwitzen, waschen,

unter kalter Dusch' frohlocken,
um gemeinsam wieder auf der Bank zu hocken.
Zweimal monatlich zum Stelldichein
finden sie zum Saunagang sich ein.

Und weil so berauschend losgelöst die Damen
fand Frau Nolte dafür passend' Rahmen.
Ein Gemälde, das vor Freude nur so sprüht
und den Mensch in seinen Banne zieht.

In diesem Sinne „Fröhlich lachen!“

Gisela Danisman

© Schreibwerkstatt „bewegt schreiben“ mit Ralf Skähr-Zöller, Juni 2020