Interkulturelle Woche
Diez / Aar-Einrich

Tanzcafé für Frauen

„Bewegung, Ausdruck und Widerstandskraft stärken – Dafür!“

Im Rahmen der Interkulturellen Woche 2025 laden wir Frauen aus allen Ländern herzlich zu unserem Tanzcafé ein. „Dafür“ bedeutet: Wir möchten Frauen helfen, sich weiterzuentwickeln, ihre Kultur sichtbar zu machen und etwas für Gesundheit, Selbstbewusstsein und Gemeinschaft zu tun.

Durch Bewegung und Austausch finden die Teilnehmerinnen ihre innere Stärke und lernen, besser mit Problemen im Alltag umzugehen. Mit einfachen Tanzübungen lernen sie verschiedene Stile kennen und verbessern ihre Beweglichkeit. In freien Tanzphasen können sie sich kreativ ausdrücken.

Das Angebot richtet sich an Frauen aller Kulturen, die Freude am Tanzen haben und ihre Resilienz durch Bewegung stärken möchten.

Referentin:	Frau Varsha Anett Heide
Datum	Dienstag, 23.09.2025
Uhrzeit	18.00 bis 20.30 Uh
Ort	Stadtbibliothek Diez Wilhelmstrasse 48 65582 Diez
Anmeldung:	Ev. Dekanat Nassauer Land Beate Schmittel Römerstraße 25 56130 Bad Ems 01573/6563738

Link und QR-Code zur Anmeldung:
https://portal-kalender.ekhn.de/V2/sl.php?id=VR8n

Eine Kooperationsveranstaltung von:

STADT BIBLIOTHEK DIEZ

AWO Bezirksverband Rheinland e.V.

Evangelisches Dekanat Nassauer Land